

กำหนดการ
โครงการปฏิบัติธรรม “ปฐมนิเทศนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๔ ปีการศึกษา ๒๕๖๑”
โรงเรียนสายปัญญารังสิต
ระหว่างวันที่ ๙-๑๑ พฤษภาคม ๒๕๖๑
ณ สวนธรรมศรีปทุม ตำบลท้ายเกาะ อำเภอสามโคก จังหวัดปทุมธานี

วันที่ ๙ พฤษภาคม ๒๕๖๑ (ใส่ชุดนักเรียนของโรงเรียนสายปัญญารังสิต)

- ๐๗.๐๐ น. ออกเดินทางจากโรงเรียนสายปัญญารังสิต ไปยังสวนธรรมศรีปทุม
- ๐๘.๐๐ น. คณะครูและผู้เข้ารับการอบรมถึงศูนย์อบรมจริยธรรม / พระพี่เลี้ยง / พี่เลี้ยง
แนะนำที่พัก นำเข้าสู่ที่พักและเก็บสัมภาระในที่พัก / ทำธุระส่วนตัว
- ๐๘.๓๐ น. คณะครูและผู้เข้ารับการอบรมพร้อมกันในหอประชุม (สถานที่อบรม) เตรียมความพร้อมพิธีเปิด
- ๐๙.๐๐ น. พิธีเปิด / พิธีมอบตัวเป็นศิษย์
- ๑๐.๐๐ น. กิจกรรมแนะนำตัวของประธานในพิธี / ท่านผู้อำนวยการและคณะครูต่อคณะวิทยากร /
กิจกรรมแนะนำตัวของพระพี่เลี้ยงและพระวิทยากร
- ๑๐.๓๐ น. กิจกรรมแนะนำ ซีแจ่งกฎระเบียบในการอยู่ค่าย / แบ่งกลุ่ม / แบ่งสี / กิจกรรมอนุรักษ
วัฒนธรรมไทย มารยาทในการอยู่ค่าย มารยาทไทย (เดิน นั่ง นอน กิน ดื่ม ทำ พูด คิด)
- ๑๒.๐๐ น. รับประทานอาหารกลางวัน / พักทำธุระส่วนตัว / เปลี่ยนชุดลำลอง (กางเกงวอร์ม + เสื้อขาว
ที่โรงเรียนแจก)
- ๑๓.๐๐ น. กิจกรรมนันทนาการ / ธรรมะคาราโอเกะ
- ๑๓.๓๐ น. กิจกรรมแบ่งฐานและอบรมตามฐาน
- ๑๖.๓๐ น. สรุปลงกิจกรรมเข้าฐาน / สภาพปัญหาหาเสพติด / กิจกรรมรู้จักสามัคคีระหว่างเพื่อนกับเพื่อน
กิจกรรมสร้างสายสัมพันธ์
- ๑๘.๐๐ น. รับประทานอาหารเย็น / พักทำธุระส่วนตัว
- ๑๙.๐๐ น. กิจกรรมนันทนาการ / ทำวัตรเย็น / กิจกรรมกฎแห่งกรรม ความจริงของชีวิต
- ๒๒.๐๐ น. พักทำธุระส่วนตัว / เข้านอน

วันที่ ๑๐ พฤษภาคม ๒๕๖๑

- ๐๔.๐๐ น. ตื่นนอน / ทำธุระส่วนตัว
- ๐๕.๐๐ น. ธรรมะรับอรุณ (ทำวัตรเช้า / ปฏิบัติกัมมัฏฐาน)
กิจกรรมเบิกบานยามเช้า (กายบริหาร / นันทนาการ / ธรรมะคาราโอเกะ)
- ๐๗.๓๐ น. รับประทานอาหารเช้า / ทำธุระส่วนตัว / พักผ่อนตามอัธยาศัย (เปลี่ยนเป็นชุดพละของโรงเรียน)
- ๐๘.๓๐ น. กิจกรรมนันทนาการ ตรวจกฎระเบียบในการอยู่ค่าย (ตรวจการบ้าน)
- ๐๙.๓๐ น. กิจกรรมกตัญญูต่อครู / กิจกรรมรู้จักสามัคคี / กิจกรรมละลายพฤติกรรมของผู้เข้ารับการอบรม
และครู
- ๑๒.๐๐ น. รับประทานอาหารกลางวัน / พักทำธุระส่วนตัว / เปลี่ยนชุดลำลอง
- ๑๓.๐๐ น. กิจกรรมนันทนาการ / ธรรมะคาราโอเกะ
- ๑๓.๓๐ น. กิจกรรมแบ่งฐานและอบรมตามฐาน
- ๑๕.๓๐ น. กิจกรรมรักชาติ รักถิ่น / รู้จักสามัคคี
- ๑๘.๐๐ น. รับประทานอาหารเย็น / พักทำธุระส่วนตัว
- ๑๙.๐๐ น. กิจกรรมนันทนาการ / ทำวัตรเย็น / สภาพปัญหาสังคม / จุดเทียนปัญญา
- ๒๒.๐๐ น. พักทำธุระส่วนตัว / เข้านอน

วันที่ ๑๑ พฤษภาคม ๒๕๖๑

- ๐๔.๐๐ น. ตื่นนอน / ทำธุระส่วนตัว
- ๐๕.๐๐ น. ธรรมะรับอรุณ (ทำวัตรเช้า / ปฏิบัติกัมมัฏฐาน)
- ๐๖.๐๐ น. กิจกรรมตักบาตรความดี / ทอดผ้าป่ากิเลส
- ๐๗.๓๐ น. รับประทานอาหารเช้า / ทำธุระส่วนตัว / พักผ่อนตามอัธยาศัย (เปลี่ยนเป็นชุดนักเรียน)
- ๐๘.๓๐ น. กิจกรรมนันทนาการ / พื้นฐานของชีวิต (ศีล ๕) / ภัยชีวิต / บาปบุญ และกฎแห่งกรรม
ตรวจกฎระเบียบในการอยู่ค่าย (ตรวจการบ้าน)
- ๑๒.๐๐ น. รับประทานอาหารกลางวัน / พักทำธุระส่วนตัว / เปลี่ยนชุดนักเรียน
- ๑๓.๐๐ น. กิจกรรมนันทนาการ / ธรรมะคาราโอเกะ / กิจกรรมกตัญญูต่อพ่อแม่
กิจกรรมบายศรีสู่ขวัญ / กิจกรรมขอขมาต่อพระอาจารย์วิทยากร พระอาจารย์พี่เลี้ยง
- ๑๔.๐๐ น. กิจกรรมกตัญญูต่อพ่อแม่
- ๑๕.๐๐ น. พิธีปิดการอบรม

หมายเหตุ ๑. กำหนดการนี้อาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

๒. การเตรียมของใช้ส่วนตัว มีดังนี้

- ยารักษาโรค (สำหรับผู้มีโรคประจำตัว)
- แปรงสีฟัน ยาสีฟัน สบู่ ยาสระผม
- ผ้าเช็ดตัว
- ชุดชั้นใน
- รองเท้าแตะ
- ปากกา ๑ ด้าม สมุด ๑ เล่ม (โรงเรียนแจกให้)

๓. การแต่งกายของนักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรม มีดังนี้

- ชุดนักเรียนโรงเรียนสายปัญญารังสิต (ใส่ในวันเดินทางไปค่ายและวันเดินทางกลับ)
- กางเกงวอร์ม + เสื้อขาวที่ทางโรงเรียนแจกให้ (ใส่ช่วงบ่ายของวันที่ ๙ พฤษภาคม ๒๕๖๑)
- ชุดพละของโรงเรียน (ใส่วันที่ ๑๐ พฤษภาคม ๒๕๖๑)

*** ๔. ขอความร่วมมือผู้ปกครองทุกท่าน ทางค่ายไม่อนุญาตให้ผู้ปกครองเข้าไปเยี่ยมนักเรียนระหว่างการอยู่ค่าย
แต่อนุญาตเฉพาะการไปรอรับด้านนอก ในวันเดินทางกลับ (กรณีบ้านของนักเรียนอยู่ในละแวกนั้น)